

ضربه به سر

علل متداول آسیب دیدگی های سر عبارتند از تصادف با وسایل نقلیه موتوری، خشونت های منجر به ضرب و شتم، اصابت گلوله و اجسام تیز و سقوط

۱ بلندی صدمات سر منجر به آسیب جمجمه، بافت مغز و یا هر دو می شود.

علائم شایع :

کاهش سطح هوشیاری مهم ترین نشانه در صدمات مغزی است. تهوع و استفراغ جهنده، سر گیجه و سردرد، تاری دید و ضعف بینایی

۱. خونریزی از بینی و گوش، عدم تعادل، کبودی دور چشم و پشت گوش، تشنج، ضعف اندام ها بعد از ضربه به سرو ترخیص از بیمارستان.

باید بدانید که بعد از تکان مغزی ضربه به سر بدون هیچ آسیب قابل مشاهده ای در اسکن سر بیمار از بیمارستان ترخیص شد.

در صورت علائم زیر به پزشک

مراجعه کند :

اشکال در بیدار شدن و صحبت کردن و گیجی و عدم آگاهی نسبت به اطراف، سردرد شدید، استفراغ جهنده، تاری دید، ضعف در یک نیمه یا هر دو طرف بدن هر ۲ ساعت یکبار بیمار را بیدار کند تا از هوشیاری وی مطمئن شوید.

۲۴ ساعت اولیه بعد از ضربه مهمترین زمان هستند که باید بیمار تحت نظر باشد و بیمار نباید فعالیت بدنی زیادی داشته باشد. در صورت خونریزی از گوش یا بینی از فین یا سرفه و عطسه و بلند کردن اشیاء سنگین اجتناب کند. در صورت استحمام از پنبه چرب داخل گوش استفاده کند.

در صورت گرفتگی عضلات سرو گردن و سردرد و تب به پزشک مراجعه کند.



ضربه به سر

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)
شهریار

واحد آموزش سلامت

بازنگری: اردیبهشت ماه ۱۴۰۵

منبع: پروفر و سودارث

آدرس سایت بیمارستان: hospekhsh.iums.ac.ir

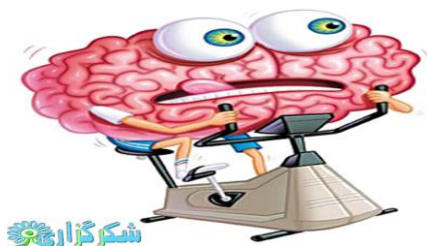
جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و
وارد فایل گروه آموزشی از طریق آدرس سایت گردید



فعالیت و استراحت

در صورت آسیب شدید سر، انجام فعالیت به صورت تغییر وضعیت در بستر و انجام ورزش در محدوده حرکتی مفاصل توصیه میشود.

جهت جلوگیری از افزایش فشار داخل جمجمه، در هنگام استراحت زیر سرشان درجه ۳۰ بالا باشد، از خم کردن سر و گردن، مفاصل لگن و زانو خوداری کند.



به بیمار توصیه می شود که به مدت دو روز در بستر استراحت کند و هنگام شروع به حرکت در صورت بروز سردرد و سرگیجه و عدم تعادل در بستر دراز بکشد تا یک هفته پس از آسیب به سراز برگشتن به کار و انجام فعالیت های روزمره خوداری کنید.

رژیم غذایی

ضربه به سر باعث افزایش نیازهای غذایی بیماران می شود، بایستی هر چه زود تغذیه بیمار شروع شود.

بعد از هوشیاری کامل و عدم وجود تهوع و استفراغ می تواند از رژیم غذایی مایعات استفاده کند و در صورت عدم وجود تهوع و استفراغ می تواند بعد از چند ساعت از رژیم معمولی استفاده کند. برای پیشگیری از یبوست، از مایعات، سبزیجات و میوه جات استفاده کند.

دارو درمانی

داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت توصیه شده مصرف نمایید



تجمع خون و ورم زیر پوست سر نیاز به اقدام خاصی ندارد و خود به خود بهبود می یابد.

سردرد و سرگیجه عارضه ای شایع بعد از ضربه به سراسر است که ممکن است مدت ها ادامه داشته باشد. ولی در صورت تشدید باید به پزشک معالج اطلاع داده شود.

احتمال بروز تشنج بعد از ضربه به سر بیشتر می شود، برای پیشگیری بایستی داروهای تجویز شده را طبق دستور به دقت استفاده کرد یک هفته تا ۱۰ روز بعد از جراحی جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید و با نظر پزشک معالج استحمام کنید.